



*Et puis, quand plusieurs routes s'offriront à toi
et que tu ne sauras pas laquelle choisir,
n'en prends pas une au hasard mais assieds-toi
et attends.*

*Respire profondément, avec confiance,
comme le jour où tu es venue au monde,
sans te laisser distraire par rien.*

*Ne bouge pas, tais-toi et écoute ton cœur.
Puis, quand il te parlera, lève-toi
et va où il te porte.*

Susanna Tamaro