

# ★ Sois attentionné(e) et gentil(le) ! ★

★ Je parle avec des gens tous les jours.

Mes paroles peuvent montrer aux autres à quel point ils sont importants pour moi.

*Bonjour !*

*Ça va bien ?*

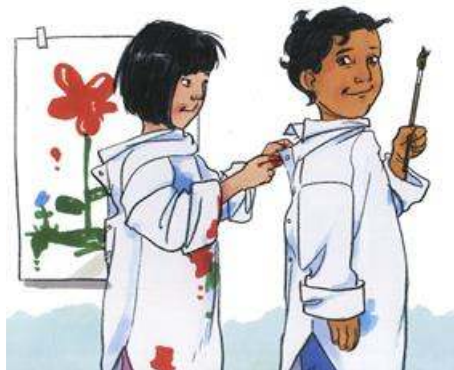
*Salut !*



★ Je dis "**S'il te plaît**" quand je demande quelque chose.

Et je dis encore "**S'il te plaît**" quand je demande de l'aide.

Si je demande aimablement, l'autre voudra sûrement m'aider.



★ Quand quelqu'un dit quelque chose de gentil ou fait quelque chose pour moi, je dois lui dire "**Merci** !"

★ Je remarque aussi toutes les choses aimables que les gens font.  
Je dois encore dire "**Merci**" lorsque quelqu'un m'offre quelque chose.



★ Je souris et je montre que je suis content(e) lorsque quelqu'un pense à moi.

Si la personne n'est pas près de moi, je peux lui envoyer un petit mot ou lui dire "**Merci**" au téléphone.

Il faut que je montre que j'apprécie les gestes et la gentillesse des autres.



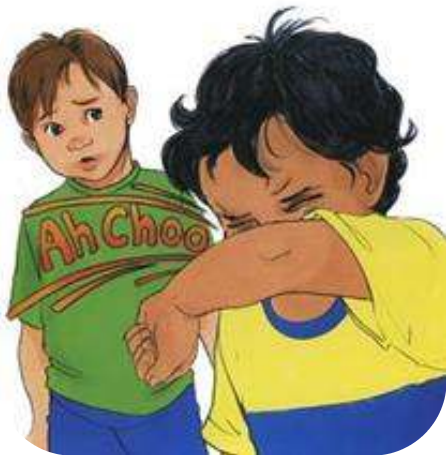
★ Il y a des cas où parfois je peux aider quelqu'un.

Si la personne me remercie, je peux lui sourire et dire : "Je suis content(e) de t'avoir aidé(e) ! **Aucun problème !**"



Merci,

**tu es vraiment gentil(e) !**



★ Quand je bâille, tousse ou éternue, je dois dire "**Excusez-moi !**"

Je dis aussi "**Excusez-moi**" quand je fais quelque chose qui peut déranger ou blesser quelqu'un.

★ Quand je fais une bêtise, je dois dire "Je suis désolé(e) !"

★ J'aime dire des mots gentils ! J'essaie aussi de faire des gestes de gentillesse que j'aimerais voir chez les autres à mon égard ! Je remarque quand quelqu'un est amical ou serviable ou fait un bon travail.

★ Je peux réfléchir avant de dire quelque chose.

*WOW, c'est toi !*

★ Mais je dois toujours être poli(e) et gentil(le) quand je dis ce que je pense et ressens.



*Non, merci !*

★ Je connais des mots délicats pour dire :

*S'il vous plaît. Je suis désolé(e).*

*Je vous remercie.*

*Bonne chance !*

*J'aime ça !*

★ Quand mes paroles peuvent aider les autres à se sentir bien, je fais preuve de respect.

*Excusez-moi, puis-je... ? Soyez les bienvenus !*

★ Si je dis des choses agréables et gentilles, les gens aimeront être avec moi. Ça nous permet de mieux nous comprendre et d'accepter nos différences.

★ Si je souhaite que les autres me traitent avec respect, je dois les traiter de même.

★ Lorsque je ne suis pas d'accord avec quelqu'un, je dois pouvoir continuer à lui parler et à le traiter avec gentillesse. En traitant les autres avec respect, je les encourage à faire de même avec moi !

